

ПРОФИЛАКТИКА ПОЛИОМИЕЛИТА

Полиомиелит – острое инфекционное заболевание вирусной этиологии. Вирусы очень устойчивы во внешней среде, долго сохраняются в пыли, на загрязнённых предметах, в сточной воде.

Устойчивы к повышению температуры до 60 градусов, хорошо переносят замораживание, но легко инактивируются хлорсодержащими дезинфекционными средствами и кипячением.

Источником заболевания может быть больной человек или вирусоноситель. Вирус во внешнюю среду выделяется с носоглоточной слизью и фекалиями больного или вирусоносителя.

Вирус может передаваться с пищей, водой, контактно – бытовым путём. Возможны воздушно – капельный и воздушно – пылевой пути передачи.

Инкубационный (скрытый) период при остром полиомиелите колеблется от 4 до 30 дней. Острому полиомиелиту свойственно многообразие клинических форм –от бессимптомного течения до тяжёлых форм с нарушением дыхания и поражением жизненно важных центров головного мозга. Заболевание начинается с лихорадки и общих симптомов (головная боль, адинамия, сонливость, катаральные явления верхних дыхательных путей, диарея, рвота), которые проходят через несколько дней. Через 1-3 суток температура тела может вновь повыситься, возникают вялые параличи, быстро прогрессирующие за несколько дней. В одном из 200 случаев заболеваний развивается необратимый паралич (обычно ног).

Восстановительный период острого полиомиелита продолжается 6 месяцев – 1 год. В течение этого времени происходит постепенное восстановление нарушенных двигательных функций. Тяжело поражённые мышцы дают лишь частичное восстановление или остаются полностью парализованными на протяжении всей жизни.

Риск завоза «дикого» полиовируса сохраняется для всех стран. Принимая во внимание интенсивность миграционных потоков, включая трудовую миграцию и активные торговые и туристские связи, существует риск завоза «дикого» полиовируса на территорию Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Полиомиелит поражает в основном детей до 5 лет. Дети болеют чаще вследствие отсутствия специфического иммунитета и недостаточных гигиенических навыков.

Полиомиелит неизлечим, его можно только предотвратить. Основным методом защиты от заболевания полиомиелитом является вакцинопрофилактика, которая направлена на создание невосприимчивости к этой инфекции. Прививки против полиомиелита в Российской Федерации проводятся в соответствии с национальным календарём профилактических прививок всем детям с 3-хмесячного возраста, не имеющим медицинских противопоказаний.

Уважаемые родители! Не лишайте Ваших детей возможности быть здоровыми, пересмотрите своё отношение к вакцинопрофилактике такого тяжёлого заболевания, как полиомиелит, и обратитесь к своим педиатрам для проведения прививок!