ПОДГОТОВКА к УЗИ:

УЗИ органов брюшной полости:

1) исследование проводится натощак: детей до 3-х лет не кормить перед исследованием 4 часа, детей старше 3-х лет - 8 часов;

2) за 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты (черный хлеб, молоко, горох, фасоль, свежие овощи и фрукты, сладости, капусту, газированные напитки). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно принимать ферментные препараты (мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таб. 3 раза в день) только по назначению лечащего врача!

УЗИ почек и мочевого пузыря:

1) за 1 час до исследования выпить жидкость (воду, сок, чай) от 300 мл до 1л в зависимости от возраста ребёнка

УЗИ органов малого таза: Исследование желательно проводить на 5-7 день менструального цикла.
1) за 3 дня до исследования исключить из рациона : черный хлеб, молоко, горох, фасоль, свежие овощи, виноград, сладости, яблоки, капусту, газированные напитки. Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно принимать ферментные препараты (мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таб 3 раза в день) только по назначению лечащего врача!

2) за 1ч 30мин до исследования выпить 1,5 литра жидкости без газа и не мочиться. УЗИ органов малого таза возможно только при наполненном мочевом пузыре!

! Нельзя проводить УЗИ после рентгеноскопических методов исследования органов ЖКТ и малого таза !

УЗИ молочных желез: Исследование желательно проводить в первую фазу менструального цикла.

УЗИ щитовидной железы, мошонки, лимфоузлов, мягких тканей, ЭХО сердца не требует специальной подготовки.

УЗИ не проводится при:

- наличии в месте обследования открытых ран на коже – ссадин, ожогов, порезов, гнойных образований (фурункулов, свищей), незаживших послеоперационных рубцов и т.д.;
- дерматологических болезнях, которые не позволят УЗ-датчику плотно контактировать с кожей;

Противопоказанием к проведению УЗИ может стать тяжелое состояние пациента, а также при наличии:

- высокой температуры тела;
- острого нарушения мозгового кровообращения;
- острого заболевания крови;
- инфекционного заболевания в стадии обострения.

Для приёма в рентген - кабинете необходимо: амбулаторная карта, подписанное законным представителем ребёнка согласие на рентгенологическое исследование, направление от врача.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К РЕНТГЕНУ:

- Беременность, особенно 1-й триместр (кроме случаев, когда речь идёт о спасении жизни беременной);

- Открытый пневмоторакс и кровотечения;

- Тяжелое состояние пациента;

- Если ранее проводился рентген с применением бария, то перед повторным обследованием должно пройти минимум четыре дня;

- Не рекомендуется проводить обследование в период менструаций.

ПОДГОТОВКА к РЕНТГЕНУ:

В большинстве случаев рентген не требует особой подготовки. Однако, при исследовании пояснично-крестцового отдела позвоночника и копчика подготовка к обследованию включает в себя несколько важных аспектов:

1) Рентгенографическое исследование пояснично-крестцового отдела позвоночника и копчика проводится только натощак! Вечером употреблять пищу накануне рентгенографии следует не позднее, чем в 19 часов.

2) За несколько суток (примерно за 3) до предполагаемой даты обследования важно исключить из меню продукты, провоцирующие повышенное газообразование. Ежедневно 3 раза в день на протяжении этого времени рекомендуется принимать по 2 таблетки угля активированного после еды, а до приема пищи – по 2-3 таблетки ферментативных препаратов типа Мезима или Фестала (только после консультации с лечащим врачом!).
3) Вечером предыдущего дня и в день проведения исследования следует сделать очистительную клизму. При невозможности выполнить эту процедуру необходимо принять слабительное (только после консультации с лечащим врачом!).

4) Перед обследованием важно снять с себя все украшения.